

# 府身協

## 新しい生活様式の実践

新型コロナウイルスによる感染者数は、一定の落ち着きを示していますが、ウイルスが消滅したわけではなく、依然私たちの周りに存在しており、絶えず感染のリスクを負いながらの生活を余儀なくされています。厚生労働省では、ウイルスと共に生きるために「新しい生活様式」を示しています。この例示を実践することにより感染のリスクを回避した生活を送りましょう。

- ・遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。

- ・会話をする際は、可能な限り正面を避ける。

- ・外出時や会話をするときは、症状がなくともマスクを着用。

- ・家に帰ればまず手や顔を洗う。

- ・シャワーを浴びる。

- ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

- (1)暑さを避けましょう
- ・エアコンの利用等部屋の温度を調整

- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整

- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・すずしい服装にする
- ・急に暑くなつた日等は特に注意する

- (2)適宜マスクをはずしましょう
- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意

- ・屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できるときは、マスクをはずす

- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、

- ・人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。

- ①一人ひとりの基本的感染対策  
感染防止の3つの基本
- ②身体的距離の確保
- ③マスクの着用
- ④手洗い
- ⑤まめに手洗い・手指消毒
- ⑥咳エチケットの徹底

- ・「こまめに換気
- ・「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- ・毎朝の体温測定、健康チェック
- ・発熱または風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

発行者
一般財団法人 大阪府身体障害者福祉協会
会長 寺田一男
〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59
大阪府立福祉情報 コミュニケーションセンター内 TEL 06-6748-0312 FAX 06-6748-0316 <a href="http://fushinkyo.or.jp/">http://fushinkyo.or.jp/</a>

### 「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

(1)暑さを避けましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養

- (2)日頃から健康管理をしましょう
- ・体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養

- (3)こまめに水分補給しましょう
- ・喉が渴く前に水分補給
- ・大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに

- (4)日頃から健康管理をしましょう
- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養

- (5)暑さに備えた体作りをしましょう
- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れない、無理のない範囲で

- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。  
3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲からも積極的な声かけをお願いします。

周囲の人との距離を十分とった上で、適宜マスクをはずして休息を

憩を

**新型コロナウイルス感染症の影響による事業の中止について**

感染症拡大防止のため、次の事業が中止となりました。楽しみにしていたいたみなさまには誠に申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願ひいたします。  
・第65回日本身体障害者福祉大会  
・夏山登山（7月）  
・民謡・歌謡曲大会（予選会）（8月）  
・宿泊野外活動訓練（9月）  
※なお、以降に実施予定の各事業につきましては、決まり次第お知らせしますので、よろしくお願いいたします。

**日身連会長表彰  
おめでとうございます！**

全国大会での表彰披露はできませんでしたが、障害者福祉の向上に功績のあつた方に対する日身連会長表彰があり、当協会から藤井貴悦副会長（池田市身体障害者福祉会会长）が受賞の栄に浴されました。今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

**府身協会長感謝状の贈呈**

長年にわたり障害者福祉の向上と府身協の発展にご尽力いただきました、扶川始様（前富田林市身体障害者福祉協会会长）に会長から感謝状と記念品が贈られました。ありがとうございました。今後ともご指導よろしくお願ひいたします。

**障がい当事者による福祉の改正**  
**京阪ブロック**  
**（四條畷市）**



た、四條畷市は人口55,673人と大阪府で一番小さな市ですが、自然が豊かで子どもも育てやすく、絆を大事にするいい街です。

今年、わが市も福祉関係の改正が多く、障がい当事者の意見をたくさん吸い上げてくださり、私もたくさんの方の意見を参考にしてもらっています。福祉の事を障がい当事者である私がもっと分りたいと思い、50歳を超え福祉大学で勉強しました。その知識、今まで

生きてきた経験を活かし、四條畷市の福祉向上に障がい当事者の意見を取り入れて貰うために、頑張つていく決意です。

**河南ブロック**

**山陽路一泊野外活動訓練  
(河内長野市)**

河南ブロックでは、日頃からブロック役員会や行事活動を通じて交流を図り、各市町、力を合わせ前向きな福祉活動を実施しています。

また、各市町独自の行事も盛んで、本市も昨年の11月に、岡山と

迎えました。四條畷市民総合センターにおいて盛大なイベントで祝市も市制施行50周年を7月1日にを迎えました。河内長野市

二日目は、TVのCMでもお馴染みの倉敷美観地区の自由行動を楽しみました。大原美術館入場に際し障がい者に対するサービスの温かさに触れることができ心打たれ感激と感謝の念で大きな幸せをいただきました。

見えない所で、観光地のバリアフリーが進んでいることを実感できます。YouTubeで生配信しました。そ



## 大阪湾岸の活断層と

## 津波6mの予想

## 阪南ブロック

「津波てんでこ」という言葉を

知った。「津波の時には一人ひとりが自分の責任で逃げる」それが

東北三陸地域の言い伝えだった。

だが南海・東南海地震の時は、どうだろうか。発生した大津波は

淡路島にぶつかって、紀淡海峡から入つて来る。大阪では一時間半くらいの余裕がある。

この間にボク達は何ができるのだろうか? 誰が誰をどこへ運ぶのか? そんな助け合いの話し合いと本気の訓練が必要なんだと思う。

東海・南海・東南海の3つの地震が同時に発生する確率は60%~70%。大阪府は大阪湾の津波予想を発表した。津波は高さ6mで、泉州では南海線から海側は津波がくる。高石・泉大津・忠岡では南海線を越える。

大阪城と府庁・府警本部がある上町台地は地震にも大津波にも強い。大阪一の安全地帯。450年前石山本願寺があつた所。蓮如上人も秀吉も「安全だ」と知つていたんだろうか?

(和泉市)

箕面市から大阪市内の上町断層、長居断層、和泉市の坂本断層、岸和田の久米田池断層まで全長45kmの巨大な【上町断層帯】の直下型地震也要警戒だ。

実は和泉市も活断層の線上にある。用心したい。

和泉市も活断層の線上にある。用心したい。

## 北摂ブロック

## 新型コロナウイルスに対する要望書提出

(箕面市)

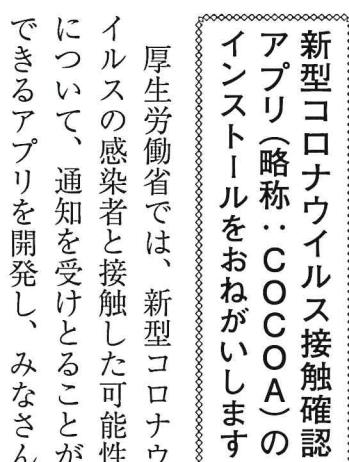
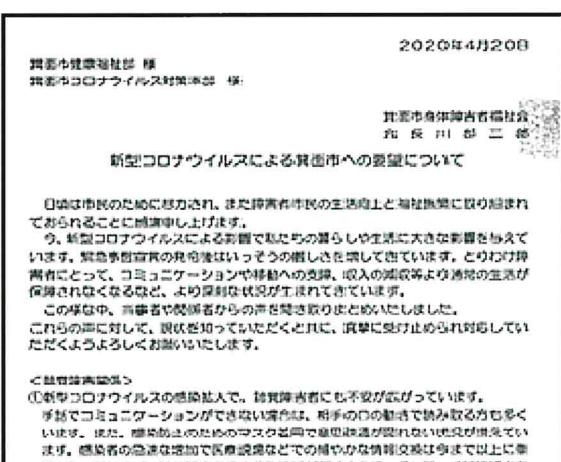
日本、いや世界を揺るがす新型コロナウイルスは社会や経済、日常生活まで大きな影響と打撃を与えています。新型ウイルスという今までと違う異質の恐怖とのたたかいです。そして私たち障害者にとっても脅かされ、生活苦に陥るなど深刻な状況が生まれてきていてます。

マスクや消毒液がない。マツサージ業や洋服仕立て業などで大幅収入減。聴覚障害者への適正な情報提供がされない、聴覚障害の方がマスクで会話が読めない。ガイドヘルパーが接触感染を恐れ敬遠。スーパー等では安心して買物が出来ないなど様々な声が寄せられています。この様な会員の声を

受け3月20日、市の健康福祉部と新型コロナウイルス対策本部に対して12項目の要望書を提出しました。

コロナウイルスの影響が長期化する動きの中で、新たな声を聞き暮らしが健を守るために、引き続き要望していくと考えています。

○このアプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能(ブルートゥース)を利用して、お互いにわからぬようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性(過去14日間に、概ね1メートル以内、15分以上の接触した可能性)について、通知を受けることができるアプリです。



iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



の利用を呼びかけています。

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、接続確認アプリをインストールしましょう。

## 大阪湾岸の活断層と 津波6mの予想

(和泉市)

「津波てんてこ」という言葉を知った。「津波の時には一人ひとりが自分の責任で逃げる」それが東北三陸地域の言い伝えだった。だが南海・東南海地震の時は、どうだろうか。発生した大津波は淡路島にぶつかって、紀淡海峡から入つて来る。大阪では一時間半くらいの余裕がある。

この間にボク達は何ができるのだろうか? 誰が誰をどこへ運ぶのか? そんな助け合いの話し合いと本気の訓練が必要なんだと思う。

東海・南海・東南海の3つの地震が同時に発生する確率は60%~70%。大阪府は大阪湾の津波予想を発表した。津波は高さ6mで、泉州では南海線から海側は津波がくる。高石・泉大津・忠岡では南海線を越える。

大阪城と府庁・府警本部がある上町台地は地震にも大津波にも強い。大阪一の安全地帯。450年前石山本願寺があつた所。蓮如上人も秀吉も「安全だ」と知つていたんだろうか?

## 阪南ブロック

箕面市から大阪市内の上町断層、長居断層、和泉市の坂本断層、岸和田の久米田池断層まで全長45kmの巨大な【上町断層帯】の直下型地震也要警戒だ。

実は和泉市も活断層の線上にある。用心したい。

## 北摂ブロック

新型コロナウイルスに対する要望書提出

(箕面市)

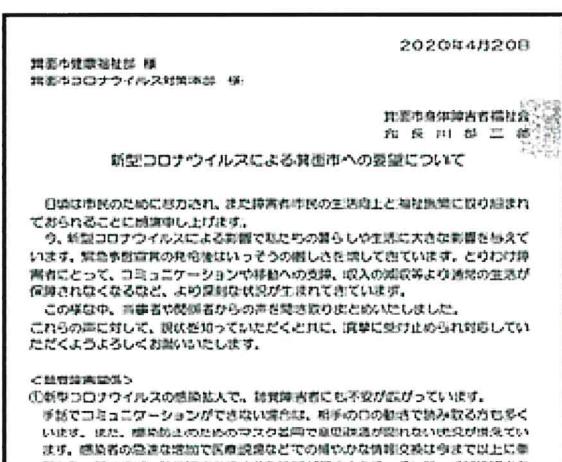
日本、いや世界を揺るがす新型コロナウイルスは社会や経済、日常生活まで大きな影響と打撃を与えています。新型ウイルスという今までと違う異質の恐怖とのたたかいです。そして私たち障害者にとっても脅かされ、生活苦に陥るなど深刻な状況が生まれてきています。

マスクや消毒液がない。マツサージ業や洋服仕立て業などで大幅収入減。聴覚障害者への適正な情報提供がされない、聴覚障害の方がマスクで会話が読めない。ガイドヘルパーが接触感染を恐れ敬遠。スーパー等では安心して買物が出来ないなど様々な声が寄せられています。この様な会員の声を

受け3月20日、市の健康福祉部と新型コロナウイルス対策本部に対して12項目の要望書を提出しました。コロナウイルスの影響が長期化する動きの中で、新たな声を聞き暮らしが健保を守るために、引き続き要望していくと考えています。

受け3月20日、市の健康福祉部と新型コロナウイルス対策本部に対して12項目の要望書を提出しました。コロナウイルスの影響が長期化する動きの中で、新たな声を聞き暮らしが健保を守るために、引き続き要望していくと考えています。

○このアプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能(ブルートゥース)を利用して、お互いにわからないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性(過去14日間に、概ね1メートル以内、15分以上の接触した可能性)について、通知を受けることができるアプリです。



iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



の利用を呼びかけています。

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、接続確認アプリをインストールしましょう。